

Taller “Uso responsable de las pantallas”

Público: personal docente y alumnos / total de horas: 8 horas



Introducción

Vivimos en una sociedad conectada a las pantallas y muchos de nosotros **dejamos que la tecnología invada nuestra vida**. El grupo al que más afecta son los niños que cada vez están más tiempo y a más temprana edad conectado a las pantallas. Las pantallas no solamente generar dependencia, sino también se cree que puede influir negativamente en el desarrollo, la memoria y el pensamiento crítico y el aprendizaje de los niños.

Objetivos del taller

- Entender el proceso por el que las pantallas nos “atrapan”
- Conocerse mejor: el mapa tecnológico personal
- Herramientas para gestionar el uso impulsivo de la tecnología
- Retomar el control del tiempo, la salud y las relaciones
- ¿Cómo acompañar a otros en este proceso?

¿Para quién?

Impartimos el taller tanto para el personal docente como para los alumnos.

Sobre el instructor

Joost Scharrenberg ha trabajado durante mucho tiempo en empresas tecnológicas y tiene un interés especial en TIC. Es instructor certificado de yoga y de mindfulness de adultos, jóvenes y niños y formador de instructores de mindfulness infanto-juvenil en el Método Eline Snel.

LUGAR

En la propia escuela o en otra ubicación a definir.

PRECIO

A convenir
Max 20 personas por grupo

INCLUYE

Materiales, app
certificado de asistencia

¿PARA QUÉ VENIR?

Cambiar relación pantallas
Conocer mapa tecnológico
Conocerse mejor
Retomar control tiempo
Acompañar a otros

MÁS INFORMACIÓN

Joost Scharrenberg



Teléfono: 93-6892508
info@aulacorazon.com

¡VENIMOS A TU ESCUELA!

Creamos programas a medida para tu escuela según las necesidades del equipo docente o de los alumnos.